



Sigmund Freud
Privat Universität
Ljubljana



PRAVILNIK

ENOTE ZA SISTEMSKO PSIHOTERAPIJO

SFU DUNAJ – PODRUŽNICA LJUBLJANA

Ta pravilnik z dopolnitvami je sprejel Strokovni svet Enote za sistemsko psihoterapijo Univerze Sigmunda Freuda - podružnica Ljubljana, dne 1. 1. 2026 v Ljubljani.

Kazalo

A ORGANIZACIJSKA STRUKTURA ENOTE ZA SISTEMSKO PSIHOTERAPIJO ..	3
B SUPERVIZIJA V SISTEMSKI PSIHOTERAPIJI.....	8
C NAZIVI V SISTEMSKI PSIHOTERAPIJI IN MERILA ZA PRIDOBITEV: UČITELJ, SUPERVIZOR IN PSIHOTERAPEVT ZA OSEBNO IZKUŠNJO	10

A ORGANIZACIJSKA STRUKTURA ENOTE ZA SISTEMSKO PSIHOTERAPIJO

1. SPLOŠNE DOLOČBE

1. člen

Ta pravilnik natančno določa organiziranost Enote za sistemsko psihoterapijo (v nadaljevanju: Enota).

2. člen

Enota je del organizacijske strukture Univerze Sigmunda Freuda Dunaj - podružnica Ljubljana (v nadaljevanju SFU Ljubljana).

Sedež Enote je v prostorih SFU Ljubljana na Trubarjevi ulici številka 65 v Ljubljani.

3. člen

Enota uporablja znak in pečat SFU Ljubljana ter posluje prek transakcijskega računa SFU Ljubljana z lastnim stroškovnim mestom.

2. DEJAVNOSTI ENOTE

4. člen

Enota je ustanovljena z namenom opravljanja naslednjih dejavnosti:

- organizacija izobraževanja in usposabljanja iz sistemske psihoterapije v skladu s standardi Zakona o psihoterapevtski dejavnosti, Evropske zveze za psihoterapijo (*European Association for Psychotherapy* – v nadaljevanju EAP) in Evropskega združenja za družinsko terapijo (*European Family Therapy Association* – v nadaljevanju EFTA). Programi izobraževanja in usposabljanja vključujejo programe za poklic psihoterapevta, za svetovalca in druge oblike izobraževanja in usposabljanja iz sistemske psihoterapije;
- povezovanje s sorodnimi strokovnimi in znanstvenimi organizacijami na mednarodni in nacionalni ravni;
- prispevanje k razvoju sistemske terapije in svetovanja;
- za raziskovanje sistemske psihoterapije se Enota vključuje v raziskovalne projekte SFU Ljubljana;
- za izvajanje sistemske psihoterapije se Enota vključuje v delovanje ambulante SFU Ljubljana;
- za založništvo s področja sistemske psihoterapije se Enota vključuje v dejavnost Komisije za izdajateljsko dejavnost SFU Ljubljana.

3. ORGANI ENOTE

3.1. Strokovni svet Enote

5. člen

Strokovni organ Enote je Strokovni svet. Strokovni svet sestavljajo strokovni vodja Enote, tajnik* enote, 2 (dva) člana učiteljskega tima, ki ju izbere vodja Enote ter predstavnik Društva za sistemsko psihoterapijo. Mandatna doba vodje in članov Strokovnega sveta Enote je 4 (štiri) leta in se lahko obnavlja za 4 (štiri) leta.

Strokovni svet je posvetovalni organ. Kadar Strokovni svet Enote razpravlja in pripravlja predloge o programih in izvajanju izobraževanja in usposabljanja iz sistemske psihoterapije, po potrebi strokovni vodja Enote začasno, za namen specifične naloge, razširi Strokovni svet Enote z zunanjimi člani, ki jih imenuje izmed domačih in tujih strokovnjakov.

Razširjeni tim Strokovnega sveta Enote pa sestavljajo vsi njeni učitelji, supervizorji in psihoterapevti za osebno izkušnjo.

6. člen

Strokovni svet ima naslednje naloge:

- obravnava vprašanj s področja strokovnega dela Enote;
- predlaga strokovne podlage za program(e) razvoja Enote;
- daje Svetu SFU Ljubljana in direktorju SFU Ljubljana mnenja in predloge glede organizacije dela in pogojev za razvoj dejavnosti;
- obravnava poročila Enote o izvajanju programa razvoja in letnih programov ter daje mnenja k poročilom.

3.2. Strokovni vodja Enote

7. člen

Enoto vodi strokovni vodja (v nadaljevanju vodja Enote).

8. člen

Vodja Enote mora biti habilitiran učitelj in psihoterapevt z Evropsko diplomo iz psihoterapije, ki jo podeljuje EAP, ali z enakovredno psihoterapevtsko diplomo (npr. Slovenska diploma iz psihoterapije Slovenske krovne zveze za psihoterapijo, diploma Združenja psihoterapevtov Slovenije). Poleg tega mora imeti vsaj 5 let izkušenj kot psihoterapevt in status terapevta za osebno izkušnjo ali supervizorja. Delovno razmerje vodje Enote s SFU Ljubljana ureja direktor SFU Ljubljana.

9. člen

Naloge vodje Enote:

- vodi, organizira in usklajuje delo in poslovanje Enote;

* v nadaljnjem besedilu uporabljeni moški slovnični spol zaradi ekonomike jezika velja za vse spole

- zastopa in predstavlja Enoto;
- pripravlja poročila in programe izobraževanja in usposabljanja v skladu s standardi EAP in EFTA, ki jih sprejema Strokovni svet Enote;
- predlaga notranjo organizacijo in sistemizacijo delovnih mest Enote;
- pri odločanju in sklepanju o vsebini in organizaciji dela Enote upošteva mnenja in priporočila Strokovnega sveta Enote;
- v primeru etičnih vprašanj sodeluje s Strokovnim svetom SFU Ljubljana;
- v sodelovanju z direktorjem SFU Ljubljana in Svetom SFU Ljubljana odloča do določenega obsega o razporejanju sredstev Enote;
- spremlja delo učiteljskega tima in drugih izvajalcev;
- spremlja novosti v stroki in preverja, kako novosti v stroki spremljajo sodelavci;
- spremlja predpise s strokovnega področja in skrbi, da se le ti izvajajo;
- sodeluje z drugimi ustreznimi institucijami na strokovnem področju.

3.3. Tajnik Enote

10. člen

Tajnik Enote mora biti psihoterapevt z Evropsko diplomom iz psihoterapije, ki jo podeljuje EAP, ali z enakovredno psihoterapevtsko diplomom (npr. Slovenska diploma iz psihoterapije Slovenske krovne zveze za psihoterapijo, diploma Združenja psihoterapevtov Slovenije), ali mora biti vključen v izobraževanje in usposabljanje iz systemske psihoterapije v skladu s kriteriji EAP in EFTA.

Tajnika Enote izbere vodja Enote, delovno razmerje ureja direktor SFU Ljubljana.

11. člen

Naloge tajnika Enote:

- sodeluje z vodjo Enote in Strokovnim svetom Enote pri pripravi gradiv za seje Strokovnega sveta Enote;
- skrbi za gradiva za srečanja učiteljskega tima;
- sodeluje s komisijo za študentske zadeve SFU Ljubljana in referatom za študentske zadeve SFU Ljubljana pri reševanju prošenj in zadev povezanih s študenti, ki so vključeni v izobraževanje iz systemske psihoterapije in morebitne druge programe Enote;
- opravlja strokovne in tehnične naloge v Enoti (npr. ažurira različne sezname);
- skrbi za zakonito in pravilno poslovanje Enote;
- skupaj z vodjo Enote pripravlja analize, poročila, predloge in informacije ter izvaja druge naloge, ki mu jih zaupata Strokovni svet Enote in učiteljski tim.

4. UČITELJSKI TIM

12. člen

Učiteljski tim sestavljajo strokovnjaki, ki izvajajo vloge učiteljev, supervizorjev in psihoterapevtov za osebno izkušnjo.

Učiteljski tim je sestavljen iz domačih in tujih predavateljev.

13. člen

Pravice in obveznosti učitelja so:

- postane redni član tima učiteljev Enote;
- sodeluje v oblikovanju izobraževalnih programov Enote;
- izvaja izobraževanje in usposabljanje;
- daje pobude in smernice za razvoj izobraževanja in usposabljanja;
- sodeluje v raziskovalnih in razvojnih nalogah Enote.

14. člen

Pravice in obveznosti supervizorja so:

- postane redni član tima supervizorjev Enote;
- mesečno, na predpisanih obrazcih, poroča koordinatorju Ambulante SFU Ljubljana (Ambulante SFU) o svojem supervizijskem delu ter se udeležuje srečanj supervizorjev, ki jih organizira Ambulanta SFU;
- je vključen v organizirane oblike psihoterapevtske edukacije (skrbi za kontinuirano strokovno izobraževanje, npr. kongresi, konference, tečaji, seminarji, predavanja), na leto se udeleži vsaj dveh takšnih dogodkov;
- izvaja supervizijo ter supervizijo v živo za specializante pod supervizijo.

15. člen

Pravice in obveznosti psihoterapevta za osebno izkušnjo so:

- postane redni član tima psihoterapevtov za osebno izkušnjo Enote;
- izvaja psihoterapijo za osebno izkušnjo za specializante.

5. SPECIALIZANTI

16. člen

Specializant sistemske psihoterapije (v nadaljevanju specializant) mora do zaključka izobraževanja opraviti 250 ur osebne izkušnje (od tega vsaj 180 ur individualne osebne izkušnje - najmanj 150 ur mora študent opraviti v okviru sistemske psihoterapije, ostalo lahko tudi v drugih psihoterapevtskih pristopih), ostale ure pa pridobi v obliki ur skupinske osebne izkušnje pa z izobraževalnim programom (en nespecialistični uvodni seminar in štirje seminarji skupinske osebne izkušnje v okviru specialističnega programa sistemske psihoterapije).

Specializant lahko s supervidirano psihoterapevtsko prakso začne v 3. (ali višjem) letniku specialističnega študija, če izpolnjuje pogoje:

- imeti mora opravljeno diplomu 1. stopnje psihoterapevtske znanosti SFU Ljubljana (ali diplomu vsaj 1. stopnje drugega študijskega programa),
- opravljeno psihosocialno prakso v Ambulanti SFU na 2. stopnji,
- opravljene ure skupinske psihoterapije skladno s pogoji izbranega pristopa,
- opravljenih najmanj 40 ur individualne osebne izkušnje,
- imeti dovoljenje s strani vodje pristopa za začetek opravljanja psihoterapevtskega dela,
- podpisano Pogodbo o sodelovanju z Ambulanto SFU.

Po zaključenih 200 urah supervidirane klinične prakse v Ambulanti SFU in z dovoljenji supervizorja, ki deluje v okviru ambulante, in vodje ambulante, specializant lahko začne opravljati psihoterapevtsko prakso pod supervizijo izven Ambulante SFU.

Pravice in obveznosti specializantov, povezane s supervizijo, so navedene in podrobneje obrazložene v Navodilih za izvajanje študijske prakse, objavljenih na Spletni strani fakultete.

B SUPERVIZIJA V SISTEMSKI PSIHOTERAPIJI

1. POGOJI ZA ZAČETEK SUPERVIDIRANE PSIHOTERAPEVTSKE PRAKSE S KLIENTI

Pogoji so navedeni v Navodilih za izvajanje študijske prakse, objavljenih na Spletni strani fakultete.

2. OBLIKE IN POTEK SUPERVIZIJE

V izobraževanju iz sistemske psihoterapije obstajata dve vrsti supervizije: individualna in supervizija v živo.

- Individualna supervizija

Individualna supervizija je supervizija za posameznika, ki lahko poteka tudi v skupini največ treh (3) specializantov. Namenjena je sprotnemu supervidiranju (spremljanju) psihoterapevtskega dela s klientskimi sistemi, s katerimi specializant dela v okviru izobraževalnega procesa iz sistemske psihoterapije.

Individualna supervizija lahko poteka od enkrat tedensko do enkrat mesečno, odvisno od intenzitete dela supervizanta. Supervizor in supervizant sproti določata, kako pogosto in kako intenzivno se obravnava posamezni primer (klientski sistem) na individualni superviziji. V kolikor na določenem supervizijskem srečanju ne obravnavata primera, mora supervizant vseeno pravočasno oddajati poročila o delu s klientskim sistemom, tako da lahko supervizor prek njih redno spremlja supervizantovo delo.

- Supervizija v živo

Supervizija v živo poteka tako, da supervizant dela s klientskim sistemom v prisotnosti supervizorja in opazovalcev. Opazovalcev je lahko do 15 glede na kapacitete prostora, kjer se odvija supervizija, in glede na dogovor specializanta s klientskim sistemom.

Vrednotenje opravljenih ur: supervizantu se za supervizijo v živo prizna 3 ure individualne supervizije.

3. SPLOŠNE DOLOČBE GLEDE OBLIK IN POTEKA SUPERVIZIJE

Specializant ima lahko hkrati več supervizorjev, a le en do teh je glavni supervizor, ki spremlja študentovo delo in razvoj, poda mnenje o primernosti študenta za pričetek dela s klientskimi sistemi, mnenje za prehod v zasebno prakso in spremlja njegovo pripravo na zaključni izpit.

Specializant mora ažurno voditi evidenco števila in datuma terapevtskih ur s klientskimi sistemi in ur supervizije.

Ure intervizije kolegov se ne štejejo v kvoto 200 ur individualne supervizije, ampak v kvoto dela v triadah.

Za specializante pod supervizijo, ki redno delajo s klientskimi sistemi, je skrajni presledek med dvema individualnima supervizijama dva meseca. Če supervizor ugotovi, da je ta rok prekoračen, lahko vodi Enote predlaga, da specializantu odvzame status specializanta psihoterapije pod supervizijo. Vodja Enote lahko odvzame status specializanta pod supervizijo tudi sam, brez predloga.

supervizorja. V kolikor gre za upravičeno podaljšanje dvomesečnega roka (npr. zaradi bolezni, nosečnosti, porodniškega dopusta), mora specializant o tem obvestiti supervizorja, ki oceni, ali lahko sam podaljša dvomesečni rok ali pa je potrebno, da študent vloži prošnjo z obrazložitvijo na Komisijo za študijske in študentske zadeve SFU Ljubljana.

Enak postopek kot za prekoračitev skrajnega roka supervizijskih srečanj velja tudi v primeru, ko specializant prekine delo s klienti za več kot tri mesece.

Najmanj dva dni pred supervizijo mora supervizant poslati v elektronski obliki supervizorju kratko poročilo o delu s supervizijskim vprašanjem. Supervizant v soglasju s supervizorjem na supervizijo prinaša avdio ali video posnetke srečanj s transkripti, pri čemer mora predhodno pridobiti soglasje klientov za snemanje srečanj in upoštevati vse potrebne ukrepe za zaščito identitete klienta.

C NAZIVI V SISTEMSKI PSIHOTERAPIJI IN MERILA ZA PRIDOBITEV: UČITELJ, SUPERVIZOR IN PSIHOTERAPEVT ZA OSEBNO IZKUŠNJO

1. UČITELJ SISTEMSKE PSIHOTERAPIJE

Status učitelja kandidat psihoterapevt pridobi, če je:

- pod supervizijo učitelja delal kot supervizor najmanj s 3 edukanti v izobraževanju za psihoterapevta in opravil najmanj 10 supervizij v živo kot supervizor;
 - najmanj pet let delal kot psihoterapevt po zaključeni edukaciji iz systemske psihoterapije;
 - kot asistent učitelja vsaj 2 leti sodeloval pri pripravi in izvedbi seminarjev in supervizij v živo v programu izobraževanja za psihoterapevte (kriteriji za asistenta učitelja so spodaj);
 - pridobil status supervizorja oziroma je vključen v izobraževanje za supervizorja in ga bo dokončal v roku največ dveh let;
 - uspešno opravil nastopni seminar ob hospitaciji najmanj enega učitelja;
 - uspešno opravil vsaj eno supervizijo v živo za učitelja ob hospitaciji najmanj enega učitelja;
 - bil pozitivno ocenjen o pedagoški kompetentnosti s strani edukantov v izobraževanju za psihoterapevta (prek ankete za sprotno evalvacijo);
 - objavil najmanj 3 članke v strokovno znanstvenih revijah s področja psihoterapevske teorije in prakse in/ali raziskovanja in je sodeloval s strokovnimi prispevki na psihoterapevtskih srečanjih; če je objavil članke v strokovnih in znanstvenih revijah z drugih področij (npr. psihologije, socialnega dela idr.), pa je pomembno, da se je članek nanašal na prikaz psihoterapevske teorije, prakse in/ali raziskovanja v psihoterapiji;
 - vključen v organizirane oblike psihoterapevske edukacije (skrbi za kontinuirano strokovno izobraževanje).

Status učitelja lahko pridobi tudi starosta z Evropsko diplomom iz psihoterapije ali diplomom Združenja psihoterapevtov Slovenije, ki je v slovenskem prostoru priznan strokovnjak, supervizor in učitelj in je v svoji praksi in objavah pokazal kompetentnost v sistemskem pristopu.

Kdor ima status učitelja, lahko v izobraževanju iz systemske psihoterapije opravlja pedagoško delo, tako da: predava, vodi seminarje, supervizije v živo, ki se izvajajo pred opazovalci kot del rednega programa izobraževanja, vodi izpite, kolokvije, predstavitve primerov, je mentor kandidatom za zaključni izpit in je v komisiji na zaključnih izpitih. Poleg tega lahko izvaja individualne in skupinske supervizije. Lahko je mentor asistentom učiteljem in supervizor za kandidate supervizorje. Če je edukantu terapevt za osebno izkušnjo, mu ne more biti hkrati supervizor, mentor ali v izpitni komisiji; in obratno, če je edukantu supervizor, mentor ali v izpitni komisiji, ne more biti hkrati terapevt za osebno izkušnjo.

2. ASISTENT UČITELJA

Status asistenta učitelja kandidat psihoterapevt pridobi, če:

- je zaključil izobraževanje iz systemske psihoterapije v okviru:
 - Enote za systemsko psihoterapijo Fakultete za psihoterapevtsko znanost Univerze Sigmunda Freuda Dunaj – podružnica Ljubljana;

- ustanove Klinički bolnički centar Zagreb;
- Mednarodne šole kibernetike psihoterapije – sistemski pristop;
- združenja Verein zur Förderung der Familientherapie und –beratung E.V. (Nemško združenje za družinsko terapijo ter svetovanje);
- druge sistemske šole, ki izobražuje po kriterijih EFTA in EAP;
- tudi po zaključenem izobraževanju za psihoterapevta redno deluje v psihoterapevtski praksi je vključen v izobraževanje za supervizorja.

Status asistenta učitelja na podlagi kandidatove vloge podeljuje Strokovni svet Enote.

3. SUPERVIZOR SISTEMSKE PSIHOTERAPIJE

Status supervizorja psihoterapevt pridobi, če je:

- zaključil izobraževanje iz sistemske psihoterapije v okviru:
 - Enote za sistemsko psihoterapijo Fakultete za psihoterapevtsko znanost Univerze Sigmunda Freuda Dunaj – podružnica Ljubljana;
 - ustanove Klinički bolnički centar Zagreb;
 - Mednarodne šole kibernetike psihoterapije – sistemski pristop;
 - združenja Verein zur Förderung der Familientherapie und –beratung E.V. (Nemško združenje za družinsko terapijo ter svetovanje);
 - druge sistemske šole, ki izobražuje po kriterijih EFTA in EAP;
- najmanj pet let delal kot psihoterapevt po zaključeni edukaciji iz sistemske psihoterapije;
- zaključil izobraževanje iz teorije v obsegu najmanj 80 ur in prakse supervizije v obsegu v nadaljevanju določenih ur, pri čemer morajo biti v izobraževanju in praktičnem usposabljanju zajete poleg individualne in skupinske oblike supervizije tudi supervizije v živo kot pomembna oblika supervizijskega dela v sistemski psihoterapiji. Supervizor v izobraževanju (oziroma kandidat supervizor) lahko opravlja supervizijo, če ima v skladu s pogoji izobraževanja iz supervizije določenega metasupervizorja, ki redno spremlja njegovo supervizijsko delo. V izobraževanju mora opraviti najmanj 60 supervizijskih srečanj z najmanj 2 supervizantoma in najmanj 20 ur metasupervizije ter najmanj dve superviziji v živo ob prisotnosti metasupervizorja oziroma učitelja. Metasupervizor lahko oceni, ali je potrebno več ur, ki jih mora supervizor v izobraževanju doplačati. Za evidenco dodatnih ur mora poskrbeti supervizor v izobraževanju. Metasupervizor je odgovoren za strokovno spremljanje supervizanta in sodelovanje z vodjem Ambulante SFU, če psihoterapevt v edukaciji tam opravlja prakso;
- vključen v organizirane oblike psihoterapevtske edukacije (skrbi za kontinuirano strokovno izobraževanje, npr. kongresi, konference, tečaji, seminarji, predavanja). Na leto se mora udeležiti vsaj dveh takšnih dogodkov.

Po pridobitvi naziva »supervizor sistemske psihoterapije« lahko opravlja vse obstoječe oblike supervizij (individualno, skupinsko, supervizijo v živo in metasupervizijo).

Supervizor lahko prevzame funkcijo metasupervizorja kolegu supervizorju ali kandidatu za supervizorja. Pred nastopom funkcije metasupervizorja mora vsaj 3 leta opravljati funkcijo rednega supervizorja skupno najmanj 10 supervizantom.

4. TERAPEVT ZA OSEBNO IZKUŠNJO SISTEMSKE PSIHOTERAPIJE

Status terapevta za osebno izkušnjo kandidat psihoterapevt pridobi, če je:

- opravi najmanj 1000 ur po zaključeni edukaciji iz sistemske psihoterapije;
- redno sodeloval s strokovnimi prispevki na psihoterapevtskih srečanjih;
- vključen v organizirane oblike psihoterapevtske edukacije (skrbi za kontinuirano strokovno izpopolnjevanje);
- priznan in cenjen med sodelavci in v širšem krogu psihoterapevtov in brez utemeljenih pritožb s strani klientov;
- pridobil pozitivno mnenje supervizorja na podlagi supervizije najmanj 3 (treh) primerov terapije za osebno izkušnjo v obdobju 2 (dveh) let.

Status terapevta za osebno izkušnjo na podlagi kandidatove vloge podeljuje Strokovni svet Enote. Kandidat lahko zaprosi za status terapevta za osebno izkušnjo pod supervizijo, ko izpolnjuje prva štiri merila. Po oddaji mnenja iz zadnjega merila, mu Enota podeli status terapevta za učno izkušnjo.

Status terapevta za osebno izkušnjo lahko pridobi tudi starosta z Evropsko diplomom iz psihoterapije ali diplomom Združenja psihoterapevtov Slovenije, ki je v slovenskem prostoru priznan strokovnjak, supervizor in učitelj in je v svoji praksi in objavah pokazal kompetentnost v sistemske pristopu.

Kdor ima status terapevta za osebno izkušnjo, lahko izvaja učne terapije, ne more pa izvajati supervizij in pedagoških aktivnosti v okviru izobraževanja iz sistemske psihoterapije. Za to je potreben status supervizorja oz. učitelja sistemske psihoterapije.

POSTOPEK ZA PRIDOBITEV STATUSOV

Kandidat pošlje vlogo z dokazili o izpolnjevanju kriterijev Strokovnemu svetu Enote, ki podeli statuse učitelja, asistenta učitelja, supervizorja, kandidata za supervizorja in terapevta za osebno izkušnjo.

Po imenovanju v naziv postane član razširjenega tima Strokovnega sveta Enote za sistemske psihoterapije SFU Ljubljana, ki se sestaja dvakrat letno (oziroma po potrebi) na vabilo vodje Enote.