

**PSIHOTERAPIJA OTROK IN MLADOSTNIKOV:
VPIS V ENOLETNI PROGRAM INTENZIVNEGA IZOBRAŽEVANJA S SUPERVIZIJO 2025/26**

V želji po izboljšanju stanja v Sloveniji na področju psihoterapije otrok in mladostnikov, kjer so čakalne dobe občutno predolge, smo v medinstitucionalni organizaciji centrov za psihoterapijo otrok in mladostnikov Univerze Sigmunda Freuda, podružnica Ljubljana, Centra Obelisk in Centra Liberi pripravili intenzivno izobraževanje, s katerim želimo dati prispevek k izboljšanju tega skrb vzbujajočega stanja.

Ob aktualnih teoretičnih vsebinah je osrednji del izobraževanja namenjen spodbujanju razvijanja svetovalne in terapevtske prakse pod okriljem izbranega supervizorja. Predavatelji so aktivni in priznani psihoterapevti z dolgoletno terapevtsko in supervizijsko prakso na področju dela z otroki in mladostniki. Uspešno opravljeno usposabljanje prinese naziv svetovalca I. stopnje za otroke in mladostnike z možnostjo nadgradnje do naziva psihoterapevta.

Izobraževanje je namenjeno psihoterapevtom, študentom, specializantom in edukantom psihoterapije ter psihiatrom, psihologom, socialnim delavcem, socialnim pedagogom, zdravnikom, svetovalnim delavcem, vzgojiteljem in psihosocialnim svetovalcem z opravljenimi diferencialnimi vsebinami s področja psihoterapevtske propedevtike. Udeleženec lahko vzporedno z izobraževanjem opravlja tudi diferencialni program iz psihoterapevtske propedevtike.

Cilj izobraževanja

Glavni cilji izobraževanja so:

- da udeleženci po koncu izobraževanja vključujejo osnovna znanja in veščine s področja psihoterapije otrok in mladostnikov v svoje psihoterapevtsko delo s posamezniki, družinami in skupinami (kjerkoli je težišče njihove klinične prakse),
- popularizirati psihoterapijo otrok in mladostnikov v slovenskem prostoru,
- širiti mrežo psihoterapevtov, ki delajo z otroki in mladostniki,
- širiti mrežo supervizije za psihoterapijo otrok in mladostnikov.

Vsebina izobraževanja

Program izobraževanja ima štiri glavne stebre.

1. Teorija (predavanja, seminarji, vaje)
2. Psihoterapevtska praksa

3. Supervizija
4. Osebna izkušnja (v edukacijski skupini)

Tematski sklopi izobraževanja

- Nastanek in zgodovinski razvoj psihoterapije otrok in mladostnikov
- Razvojna psihologija, psihopatologija in salutologija otroštva in mladostništva
- Diagnostika v psihoterapiji otrok in mladostnikov
- Otroška in adolescentna psihiatrija ter psihofarmakoterapija
- Metode in tehnike v psihoterapiji otrok in mladostnikov

Podrobnejši pregled osnovnih znanj in veščin za psihoterapijo otrok in mladostnikov je podan v prilogi 2.

Pogoji za vključitev v izobraževanje

V izobraževanje se lahko vpišejo kandidati, ki so:

- končali izobraževanje po kriterijih za samostojen poklic psihoterapevta iz kateregakoli psihoterapevtskega pristopa ALI
- študenti/specializanti/edukanti psihoterapije, ki so opravili najmanj 300 ur teoretičnih vsebin iz psihoterapije, najmanj 200 ur psihoterapevtske prakse pod supervizijo in najmanj 50 ur osebne terapije/učne izkušnje ALI
- psihologi, psihiatri, socialni delavci, socialni pedagogi, zdravniki, pedagogi, šolski svetovalni delavci, vzgojitelji, psihosocialni svetovalci, ki so opravili diferencialne vsebine s področja psihoterapevtske propedevtike.

Kandidati, ki izpolnjujejo navedene pogoje, so lahko sprejeti, če:

- opravijo uvodno, informativno srečanje in/ali intervju, kjer se seznanijo s programom in pogoji izobraževanja,
- po srečanju oziroma intervjuju napišejo pristopnico za vključitev v izobraževanje (po navodilih, ki jih prejmejo na uvodnem srečanju/intervjuju).

Način dela in obveznosti udeležencev izobraževanja

Delo bo potekalo v skupini z najmanj 12 do največ 18 udeleženci v naslednjih oblikah:

- Enodnevni seminarju
- Namen teh srečanj je kontinuirano spremljanje udeležencev izobraževanja, nudenje opore pri praktičnem delu s klienti oziroma pacienti. Na srečanjih potekajo predavanja, bralni seminarji, praktično usposabljanje in spoznavanje orodij in veščin psihoterapevtskega dela.
- Večdnevni seminarji
Večdnevni seminarji so dvodnevna ali tridnevna skupinska oblika dela, kjer se v skladu s temo seminarja prikazujejo in analizirajo primeri dela, demonstrirajo in vadijo psihoterapevtske metode in tehnike dela.

- Vaje in intervizija s kolegi v študijskih trojicah
Udeleženci izobraževanja se organizirajo v študijske trojice in se srečujejo najmanj enkrat na mesec po najmanj štiri šolske ure. V trojici se pogovarjajo o teoretičnih vsebinah, vadijo metode in tehnike, se pripravljajo na terapevtska srečanja, med seboj izvajajo intervizijo in si dajejo kolegialno podporo pri študiju.
- Osebna izkušnja in učna terapija
Udeleženci morajo imeti pred vstopom v izobraževanje lastno osebno izkušnjo terapevtskega dela na sebi v obsegu najmanj 50 ur, v okviru izobraževanja pa delajo na sebi deloma na skupinskih srečanjih in večdnevni seminarjih (npr. ko se javijo za demonstracijo ali ko vadijo z drugimi udeleženci izobraževanja na svojih temah), deloma na srečanjih v trojicah (npr. eden se javi z osebno temo, ko drugi vadi neko terapevtsko metodo oziroma tehniko).
- Psihoterapevtska praksa s klienti pod supervizijo
Da lahko udeleženci izobraževanja začnejo delati pod supervizijo s klienti, morajo opraviti najmanj 40 ur izobraževanja metod in tehnik psihoterapije otrok in mladostnikov. Poleg tega se morajo udeležiti najmanj dveh supervizij v živo kot opazovalci, ki bodo organizirane na SFU Ljubljana in Obelisku.

Vodji izobraževanja

- Irena Valdes, likovna terapevtka, MA, supervizorka,
- Andreja Barbara Jaš, univ. dipl. psihologinja, psihoterapevtka, supervizorka.

Predavatelji in supervizorji

- doc. dr. Lea Šugman Bohinc, univ. dipl. psihologinja, psihoterapevtka, supervizorka,
- as. Polona Greif, univ. dipl. socialna pedagoginja, psihoterapevtka, supervizorka,
- Tjaša Bertonec, univ. dipl. soc. del., psihoterapevtka,
- Andreja Barbara Jaš, univ. dipl. psihologinja, psihoterapevtka, supervizorka,
- mag. Nataša Leban, mag. socialne pedagogike, delovna terapevtka, psihoterapevtka, supervizorka,
- mag. Miran Možina, dr. med., spec. psihiater, psihoterapevt, supervizor,
- dr. Albert Mrgole, univ. dipl. psiholog, psihoterapevt, supervizor,
- Jerica Penko, mag. pth., psihoterapevtka, supervizorka,
- doc. dr. Andreja Poljanec, univ. dipl. psihologinja, psihoterapevtka, supervizorka,
- Božidar Popović, dr. med., spec. psihiater, psihoterapevt, supervizor,
- Ksenija Širnik, mag. pth., psihoterapevtka, supervizorka,
- Irena Valdes, likovna terapevtka, supervizorka,
- Zlatko Vršič, univ. dipl. soc. ped., psihoterapevt, supervizor.

Lokaciji izobraževanj

- SFU Ljubljana, Trubarjeva 65, Ljubljana in
- Obelisk, Polje 363, Ljubljana.

Termini izobraževanja

Trije večdnevni seminarji bodo potekali ob petkih (16.30 – 20.30), sobotah (9.00 – 18.00) in nedeljah (9.00 – 13.00). Skupinska srečanja bodo potekala en dan v tednu od ponedeljka do četrтка (16.30 – 21.00), o tem se bomo z udeleženci dogovorili na uvodnem srečanju. Srečanja se bodo začela junija 2025 in končala fjunija 2026.

Brezplačni informativno uvodni seminarju

Brezplačna informativno uvodna seminarja o psihoterapiji otrok in mladostnikov bosta potekali v:

- **četrtek 10. aprila od 17. do 20. ure v prostorih Centra Obelisk** (vodi Irena Valdes),
- **soboto 12. aprila od 9. do 12. ure v prostorih Centra Liberi** (vodi Andreja B. Jaš).

Seminarja bosta namenjeni predstavitvi teoretičnih vsebin enoletnega izobraževanja ter praktični demonstraciji psihoterapije otrok in mladostnikov, tako da se bodo kandidati za izobraževanje lahko bolj informirano odločili za morebitno vključitev.

Vljudno vas prosimo, da se na informativno uvodni seminar prijavite na e - naslov: andreja.jas@center-liberi.si.

Prvo, spoznavno srečanje bo predvidoma **junija 2025** (točen datum bo sporočen naknadno, ko bodo zbrane prijave). Namenjeno bo uvodnemu predavanju s predstavitvijo vsebin in pogojev izobraževanja ter oblikovanju skupine udeležencev izobraževanja. Določeni bodo tudi termini skupinskih srečanj in večdnevni seminarjev.

Prvi večdnevni seminar bo oktobra in drugi novembra 2025, nato bodo sledila skupinska srečanja enkrat mesečno v novembru, decembru, januarju, februarju, marcu, aprilu in maju 2026 ter večdnevni zaključni seminar v juniju 2026.

Obveznosti udeleženca

Med enoletnim izobraževanjem mora udeleženec opraviti naslednje obveznosti:

- informativno uvodno srečanje (4 PU),
- spoznavno srečanje (6 PU)
- tri večdnevne seminarje (60 PU),
- sedem enodnevnih seminarjev (42 PU),
- najmanj 10 srečanj v študijskih trojicah (40 PU),
- prisotnost (kot opazovalci) pri najmanj dveh supervizijah v živo (8 PU),
- najmanj 60 šolskih ur psihoterapevtskega dela z otroki in mladostniki z najmanj dvema klientskima sistemoma in najmanj 15 urami supervizije. Ta bodo potekala

individualno ali v skupini z največ tremi udeleženci izobraževanja najmanj enkrat mesečno. Udeleženci bodo morali evidentirati vsa terapevtska srečanja s klienti, ki jih bodo vodili pod supervizijo,

- predstavitev eseja iz teoretičnih vsebin in dnevnika vaj iz metod in tehnik ter praktične demonstracije psihoterapije otrok v trojici oziroma mali skupini (3 pedagoške ure/udeleženca),
- zaključni izpit, ki vključuje oddajo in predstavitev eseja iz teoretičnih vsebin, ter predstavitev lastnega kliničnega primera uporabe psihoterapije otrok in mladostnikov (1 pedagoška ura/udeleženca).

Vrednotenje izobraževanja

Po uspešno zaključenem izobraževanju bodo udeleženci prejeli diplomu in naziv svetovalec I. stopnje za otroke in mladostnike z navedbo vsebin in števila opravljenih ur izobraževanja. Za tiste udeležence, ki psihoterapevtskega naslova še nimajo, bo možna nadgradnja z nadaljnjim izobraževanjem do stopnje psihoterapevt za otroke in mladostnike.

Cena izobraževanja

Cena enoletnega izobraževanja znaša 1.550 EUR. V ceno so vključeni organizacijski stroški, stroški skupinskih srečanj, večdnevni seminarjev in izpita. Možno je plačilo po obrokih. Stroške supervizije, ki jih bodo izvedli supervizorji, bodo udeleženci izobraževanja poravnali sami po individualnem dogovoru s supervizorjem.

Za zgodnje prijave in plačilo 10% kotizacije do 1. maja 2025 bo v primeru potrjenega sprejema v izobraževanje udeležencem priznan 10-odstotni popust na celotno kotizacijo (155 EUR).

Splošni pogoji

Plačilo

Ob prijavi na izobraževanje je potrebno poravnati 10 % zneska kotizacije (155 EUR), 90 % zneska kotizacije pa v treh dneh po spoznavnem srečanju, ki bo junija 2025. Tam se bo tudi dokončno oblikovala skupina udeležencev izobraževanja.

Za zgodnje prijave in plačilo celotne kotizacije do 1. maja 2025 bo v primeru potrjenega sprejema v izobraževanje udeležencem priznan 10-odstotni popust na celotno kotizacijo (155 EUR).

Odpoved

V primeru odpovedi prijave do 7 dni pred prvim srečanjem vam bomo zaračunali manipulativne stroške v višini 10 % kotizacije, v primeru poznejše odpovedi pa vam bomo zaračunali polovično kotizacijo. Izobraževanja se lahko udeleži drug kandidat, vendar je treba zamenjavo napovedati.

Zaupnost podatkov

Podatkov iz prijave ne bomo posredovali tretjim osebam brez predhodne pridobitve pisnega soglasja posameznika. Podatke bomo uporabljali le v namen obveščanja o naših dejavnostih. Na vašo zahtevo bomo podatke spremenili ali jih izbrisali.

Prijave

Prijave sprejema **Andreja Barbara Jaš**, andreja.jas@center-liberi.si, tel. **031/802 587**.
Skrajni rok za oddajo prijave je **31. maj 2025**.

V prijavi mora kandidat predložiti pismo, v katerem opiše motiv za izobraževanje in predloži dokazila o izpolnjevanju pogojev za vpis. Prijavnica je v prilogi 1.