



**Univerza Sigmunda Freuda (SFU)** je prva evropska univerza s poudarkom na psihoterapiji kot znanstveni disciplini. Ustanovljena je bila leta 2005 na Dunaju, danes pa s podružnicami deluje v številnih evropskih mestih: Pariz, Milano, Berlin, Linz in Ljubljana.

Na podružnici SFU Ljubljana, ki deluje od leta 2006, izvajamo avstrijsko akreditirane študijske programe s področja Psihoterapevtske znanosti. Od študijskega leta 2018/19 vpisujemo tudi v študijski program Psihologije. Naše študente vodimo po poti osebne rasti, pridobivanja strokovnega znanja in praktičnega usposabljanja.

#### AKREDITACIJA

Študijski programi SFU Ljubljana so akreditirani v Avstriji. SFU Dunaj je bila vključno s podružnico SFU Ljubljana kot zasebna univerza akreditirana s strani avstrijske Agencije za kakovost (AQ Austria). Izvajanje dodiplomskih in magistrskih programov SFU Ljubljana je potrdila Nacionalna agencija za kakovost v visokem šolstvu RS (NAKVIS).



#### AMBULANTA SFU LJUBLJANA

Ambulanta SFU Ljubljana je ena od posebnosti naše univerze in predstavlja učno enoto za študente psihoterapevtske znanosti, ki tu pridobivajo dragocene praktične izkušnje že v času študija. Pod strokovnim mentorstvom se srečujejo z izzivi terapevtskega dela, razvijajo svoje spretnosti in postopoma vstopajo v vlogo bodočih psihoterapevtov.

Ambulanta je hkrati tudi prostor raziskovanja, saj je njeno delovanje vključeno v različne raziskovalne projekte s področja psihoterapije in duševnega zdravja. Na ta način se povezujejo študij, praksa in znanstvena dejavnost, kar študentom omogoča celostno izobraževalno izkušnjo in edinstveno priložnost za razvoj strokovne identitete.

#### KONTAKT

**Univerza Sigmunda Freuda Dunaj**

– podružnica Ljubljana

Trubarjeva c. 65, Ljubljana

Telefon: +386 (0)1 425 44 20

E-pošta: referat@sfu-ljubljana.si

Osebno: po dogovoru

Več informacij na

**[www.sfu-ljubljana.si](http://www.sfu-ljubljana.si)**



Ne ustvarjamo le kariere,  
*oblikujemo osebnost!*

## Psihoterapevtska propedevtika v živo ali online Specialistični študij psihoterapije



## Psihoterapevtska propedevtika

Enoletni študij Psihoterapevtske propedevtike pokriva osnove psihoterapije in študente pripravi na nadaljnje specialistično usposabljanje iz psihoterapije. Program vsebuje teoretične osnove s področja psihoterapije, psihosocialno prakso in osebno izkušnjo. Študij je zanimiv tudi kot samostojno izobraževanje iz osnov področja psihoterapije za vse, ki imajo doseženo V. stopnjo izobrazbe.

### Cilji študija

- Osvojiti temeljna znanja iz psihoterapevtske teorije in metodologije.
- Spodbujanje osebne rasti in samorefleksije.
- Osvojitve etičnih in reflektivnih kompetenc, nujnih za prihodnje terapevtsko delo.
- Razumevanje človeka v širšem kontekstu.

### Posebnosti študija

- Osebna izkušnja kot del študija.
- Interdisciplinarnost (psihologija, medicina, etika,...)
- Možnost študija v živo ali online.
- Študij primeren tudi za zaposlene (popoldanska predavanja.)



### *Trajanje študija in struktura*

- Trajanje študija: 1 leto (2 semestra).
- Kreditne točke: 60 KT.
- Način študija: v živo ali online
- Pridobljeni naziv: Študenti, ki zaključijo vse študijske obveznosti, ne pridobijo akademskega naziva temveč pridobijo certifikat, ki omogoča nadaljevanje na specialističnem študiju psihoterapije.

### *Vpisni pogoji*

- Kandidati s **VII. oz. VI/II. stopnjo izobrazbe** katerekoli smeri.
- Kandidati s **V. stopnjo izobrazbe**.
- Kandidati z **zaključeno sorodno izobrazbo** (psiholog, socialni delavci in socialni pedagogi), ki lahko program opravijo po **skrajšanem programu** (z diferencialnimi izpiti)
- Opravljen uvodni seminar v organizaciji SFU Ljubljana



## Specialistični študij psihoterapije

Specialistični študij obsega štiri leta teoretičnih vsebin in vsaj dve leti psihoterapevtske prakse pod supervizijo. Program obsega teoretične vsebine, metode in tehnike določenega psihoterapevtskega pristopa, psihosocialno prakso, psihoterapevtsko prakso pod supervizijo in osebno izkušnjo.

SFU Ljubljana ponuja specialistični študij različnih **psihoterapevtskih pristopov:**

- Integrativna psihoterapija
- Psihoanalitična psihoterapija
- Sistemska psihoterapija
- Geštalt psihoterapija
- Analitična psihologija
- Psihoterapija otrok in mladostnikov.

### Cilji specialističnega študija

- Poglobitev teoretičnega znanja in usposobljenost za delo po izbrani metodi psihoterapije.
- Nadaljnji osebni razvoj in razvoj psihoterapevtskih veščin.
- Poglobiti razumevanje človekovega doživljanja, odnosov in procesov spremembe.
- Pridobiti temeljno znanje za samostojno strokovno delo s klienti.

### Posebnosti študija

- Vključitev v psihoterapevtsko prakso pod supervizijo.
- Pridobivanje klientov s strani Ambulante SFU Ljubljana.
- Študij vključuje intenzivne skupine z veliko medosebne stika.

### *Trajanje študija in struktura*

- Trajanje študija: 4 leta (teoretične vsebine specialističnega programa trajajo 8 semestrov. Del študijskega procesa, ki je pogoji za zaključek študija, so tudi psihoterapevtska, psihosocialna in psihiatrična praksa, kar podaljša študij v optimalnih pogojih za dve leti.)
- Zaključek študija: Študent pridobi zaključno specialistično diplomu, študenti lahko pridobijo Evropsko diplomu iz psihoterapije s strani Evropske zveze za psihoterapijo (EAP).
- Pridobljeni naziv: Naziv ob zaključku študija je vezan na zaključen psihoterapevtski pristop, npr.: sistemski psihoterapevt, integrativni psihoterapevt, itd.

### *Vpisni pogoji*

- Kdor je končal študijski program **Psihoterapevtske propedevtike** in ima zaključeno **VII. stopnjo izobrazbe**.
- Kdor ima po sklepu Komisije za študijske in študentske zadeve SFU Ljubljana pravico opravljati Psihoterapevtsko propedevtiko po skrajšanem programu.

