

PROGRAM USPOSABLJANJA IZ SUPERVIZIJE V PSIHOTERAPIJI (oktober 2017 do junij 2019)

Potem ko smo septembra 2016 uspešno krenili s prvo generacijo, z novim študijskim letom razpisujemo nov cikel dvoletnega usposabljanja iz supervizije v psihoterapiji.

Cilj izobraževanja

- Razvijati skupino supervizorjev različnih psihoterapevtskih pristopov na SFU Ljubljana.
- Razširiti mrežo supervizorjev za potrebe Psihoterapevtske ambulante SFU Ljubljana, pa tudi širše, za vsa društva in inštitute, ki sodelujejo s SFU Ljubljana.
- Spodbuditi razvoj akreditiranih programov izpopolnjevanja in magistrskega študija supervizije v psihoterapiji na SFU Ljubljana.
- Širiti znanja o superviziji v psihoterapiji v slovenskem prostoru.

Vsebina izobraževanja

Vsebine izobraževanja so razdeljene na skupne in specifične vsebine (mišljeno je skupne glede na različne psihoterapevtske pristope supervizorjev v usposabljanju). Taka delitev ustreza sodobnim spoznanjem o pomenu skupnih dejavnikov v psihoterapiji, ki bolj kot posamezne metode in tehnike prispevajo k izidu terapevtskega procesa.

V prvem letu udeleženci izobraževanja skozi teoretičen del spoznajo naslednje skupne vsebine:

- kontekst supervizije in njen pomen
- supervizija v psihoterapiji (definicije, specifičnosti)
- temeljni modeli supervizije
- temeljne vloge in naloge supervizorja
- vzporedni proces in preplet odnosov v superviziji
- pomagajoči in ovirajoči dejavniki v superviziji
- pomembni dogodki v superviziji
- model supervizijskih faktorjev
- načini vodenja supervizije in supervizijske intervencije
- supervizijska aliansa in supervizijski odnos; motnje v aliansi in popravek motenj
- individualna, triadična in skupinska supervizija
- refleksija v superviziji
- etika v superviziji.

V drugem letniku izobraževanja udeleženci spoznajo naslednje skupne vsebine:

- skupinska supervizija,

- omejujoči dejavniki v superviziji, slaba/dobra supervizija,
- (ne)razkrivanje v superviziji.

Sicer pa je v drugem letniku poudarek na spoznavanju specifičnih vsebin, vezanih na poglobljeno predstavitev posameznih modelov različnih psihoterapevtskih pristopov, znotraj katerih delajo supervizorji v izobraževanju.

Pogoji za vključitev v usposabljanje

Vključijo se lahko kandidati, ki so:

- končali s specializacijo iz psihoterapije (po merilih za samostojen poklic) in
- pridobili certifikat krovne organizacije pristopa ali opravili specialistični izpit in
- po izpitu nabrali dve leti izkušenj oziroma so opravili najmanj 600 ur psihoterapevtskega dela s pacienti. Izjemoma se lahko vključijo tudi kandidati pred pretekom dveh let, v kolikor so opravili najmanj 900 ur psihoterapevtskega dela s pacienti.

V prijavi mora kandidat predložiti pismo, v katerem opiše motiv za izobraževanje in predloži dokazila o zahtevanem obsegu aktivnosti v svoji psihoterapevtski praksi. Kandidati, ki bodo sprejeti, bodo dobili status »supervizorja v usposabljanju«, zanje pa bodo skrbeli mentorji z nazivom »metasupervizorji«.

Način dela

Delo bo potekalo v skupini z največ 12 udeleženci. Srečanja celotne skupine bodo enkrat mesečno po pet šolskih ur (od 17h do 21h), tako da bo v dveh šolskih letih obdelano 90 ur teoretičnih vsebin. Posamezna redna mesečna srečanja bodo sestavljena iz:

- predavanj učiteljev in/ali predstavitve seminarskih tem, ki jih bodo izbrali udeleženci
- skupnih diskusij in
- vaj supervizijskih tehnik in metod dela.

Hkrati bo vsak supervizor v usposabljanju izbral enega metasupervizorja, ki ga bo spremljal na rednih enournih mesečnih srečanjih skozi dve leti. Supervizije supervizij bodo potekale s supervizorjem pristopa, ki ga je opravil supervizor v usposabljanju. Na ta srečanja bo supervizor v usposabljanju prinašal transkripte in zvočne/video posnetke svojih seans s supervizanti. V času dvoletnega usposabljanja bo moral supervizor v usposabljanju opraviti najmanj 80 supervizijskih seans z najmanj 4 supervizanti.

Tim učiteljev

Tim učiteljev je sestavljen iz učiteljev in supervizorjev različnih psihoterapevtskih pristopov, ki bodo v vlogi metasupervizorjev tako omogočali supervizijo za različne pristope in pripravili poglobljene teoretične prikaze supervizijskim modelov svojih pristopov. Hkrati bodo predavali o različnih skupnih vsebinah (glej zgoraj).

- Mag. Miran Možina, psihiater in psihoterapevt, učitelj in supervizor sistemske psihoterapije, vodja izobraževanja

- dr. Tatjana Rožič, psihoterapevtka in supervizorka relacijske družinske terapije
- dr. Tina Rahne Mandelj, psihoterapevtka in supervizorka relacijske družinske terapije
- mag. Maša Žvelc, psihoterapevtka in supervizorka integrativne relacijske terapije
- doc. dr. Emil Benedik, psihoterapevt in supervizor psihoanalitične terapije
- mag. Alen Latini, psihoterapevt in supervizor psihoanalitične terapije
- Lan Pečjak, socialni delavec in psihoterapevt, supervizor psihodinamske psihoterapije
- doc. dr. Lea Šugman Bohinc, psihoterapevtka in supervizorka sistemske psihoterapije
- mag. Mojca Kramer, psihoterapevtka in supervizorka sistemske psihoterapije
- pred. Marino Kačič, psihoterapevt in supervizor sistemske psihoterapije
- prof. dr. Jože Ramovš, psihoterapevt in supervizor logoterapije
- Sandra Meško, psihoterapevtka in supervizorka transakcijske analize
- Tine Papič, psihoterapevt in supervizor jungovske psihoanalize
- Natalia Reteyum, psihoterapevtka in supervizorka jungovske psihoanalize
- prof. dr. Gabi Čaćinovič Vogrinčič, psihoterapevtka in supervizorka geštalt družinske terapije
- Jani Bras, psihoterapevt in supervizor realitetne terapije

V dogovarjanju smo še z nekaterimi supervizorji za druge pristope (npr. geštalt).

Termini izobraževanja

Prvo srečanje bo oktobra 2017 (o terminu boste obveščeni takoj po izteku roka prijave). Namenjeno bo uvodnemu predavanju s predstavitvijo vsebin izobraževanja, oblikovanju edukacijske skupine, razdelitvi supervizorjev v usposabljanju metasupervizorjem. Nato bomo določili termine in vsebine za srečanja enkrat mesečno do vključno junija 2018.

Vrednotenje izobraževanja

Na koncu izobraževanja bodo udeleženci prejeli potrdila z navedbo vsebin in števila ur. Pričakuje se najmanj 80 % udeležba na seminarjih.

Cena izobraževanja

Cena izobraževanja za eno leto (od septembra 2017 do junija 2018) je 950 Evrov. V primeru, da bo manj kot 10 prijavljenih, bomo rok vpisa podaljšali. Z izobraževanjem namreč lahko začnemo v kateremkoli mesecu, čim bo število vpisanih najmanj 10.

Udeleženci plačajo kotizacijo na račun SFU Ljubljana, Rovšnikova ulica 2, 1000 Ljubljana, SI56 3400 0101 5852 361, Banka Sparkasse d.d., C. v Kleče 15, Ljubljana, s pripisom za Izobr. supervizija.

Splošni pogoji

Plačilo: Kotizacijo v znesku 100 Evrov je potrebno poravnati ob prijavi, najkasneje do 1. 10. 2017, in poslati potrdilo o plačilu na isti naslov kot prijave. Razliko do celotnega enoletnega zneska 850 Evrov je potrebno poravnati v 14 dneh po prejemu obvestila o prvem srečanju.

Odpoved: V primeru odpovedi prijave do 7 dni pred prvim srečanjem vam bomo zaračunali manipulativne stroške v višini 15% kotizacije glede na prijavljeno udeležbo, v primeru kasnejše odpovedi pa vam bomo zaračunali celotno vpisnino. Seminarja se lahko udeleži drug udeleženec, vendar je potrebno zamenjavo napovedati. Obvestila o odpovedih ali zamenjavah se pošilja na enak način in na isti naslov kot prijave.

Popust: Za prijave in plačilo celotnega zneska kotizacije do 15. 9. 2017 velja 10% popust.

Zaupnost podatkov: Podatkov iz prijave ne bomo posredovali tretjim osebam brez predhodne pridobitve pisnega soglasja posameznika. Podatke bomo uporabljali le v namenu obveščanja o naših aktivnostih. Na vašo zahtevo bomo podatke spremenili ali zbrisali.

Prijave na izobraževanje

Prijave zbira Mojca Tompa, mojca.tompa@sfu-ljubljana.si, gsm: 051 382 482.
Rok prijave do 1. 10. 2017.