



Sigmund Freud
PrivatUniversität
Wien Ljubljana

PROGRAM USPOSABLJANJA IZ SUPERVIZIJE V PSIHOTERAPIJI (september 2016 do junij 2018)

Na Fakulteti za psihoterapevtsko znanost Univerze Sigmunda Freuda v Ljubljani (SFU Ljubljana) deluje od septembra 2013 Psihoterapevtska ambulanta, v kateri z okoli 110 pacienti dela čez 70 specializantov psihoterapije pod supervizijo in terapevtov devetih psihoterapevtskih pristopov: psihoanaliza, sistemska psihoterapija, geštalt, logoterapija, relacijska zakonska in družinska terapija, transakcijska analiza, psihodinamska psihoterapija, integrativna psihoterapija in jungovska psihoanaliza (stanje junij 2016).

Za specializante pod supervizijo so za zagotavljanje kvalitete njihove prakse organizirane mesečne supervizije posameznih psihoterapevtskih pristopov (na največ 5 ur dela s pacienti ura supervizije), ki jih izvajajo supervizorji posameznih pristopov. Vsak mesec je organizirana tudi skupinska supervizija za specializante in terapevte vseh pristopov, ki jo izmenično izvajajo supervizorji različnih pristopov.

Da bi spodbudili razvoj supervizije za različne psihoterapevtske pristope, ki sodelujejo v okviru SFU Ljubljana, in njihov interdisciplinarni dialog, smo aprila 2016 ustanovili **Kolegij supervizorjev SFU Ljubljana**, v okviru katerega smo izoblikovali program usposabljanja iz supervizije v psihoterapiji, ki bo potekal od septembra 2016 do junija 2018.

Cilj izobraževanja

- Razvijati skupino supervizorjev različnih psihoterapevtskih pristopov na SFU Ljubljana, povezanih v Kolegij supervizorjev SFU Ljubljana.
- Razširiti mrežo supervizorjev za potrebe Psihoterapevtske ambulante SFU Ljubljana, pa tudi širše, za vsa društva in inštitute, ki sodelujejo s SFU Ljubljana.
- spodbuditi razvoj akreditiranih programov izpopolnjevanja in magistrskega študija supervizije v psihoterapiji na SFU Ljubljana.
- Širiti znanja o superviziji v psihoterapiji v slovenskem prostoru.

Vsebina izobraževanja

Vsebine izobraževanja so razdeljene na skupne in specifične vsebine (mišljeno je skupne glede na različne psihoterapevtske pristope). Taka delitev ustreza sodobnim spoznanjem o

pomenu skupnih dejavnikov v psihoterapiji, ki bolj kot posamezne metode in tehnike prispevajo k izidu terapevtskega procesa. Skupne vsebine so:

- Kontekst supervizije in njen pomen
- Supervizija v psihoterapiji (definicije, specifičnosti)
- Dejavniki, ki vplivajo na izvajanje supervizije (supervizorjeve predpostavke, osebni svet vrednost, teoretični okvir, supervizorjev komunikacijski stil, fokus,..)
- Etika v superviziji
- Paralelni proces (pregled razvoja fenomena od začetkov do danes),
- Supervizijska delovna aliansa
- Proces supervizije, spremembe v superviziji in terapiji
- Supervizorjeva samorefleksija
- Odnos v superviziji (dinamika odnosa, faktorji na strani supervizorja in supervizanta)
- Individualna supervizija, skupinska supervizija, supervizija v živo, supervizija in sodobne tehnologije
- Supervizija znotraj različnih delovnih okolij, administrativnih zahtev in struktur
- Supervizija za prostovoljce na področju psihosocialne pomoči
- Supervizijski modeli, metode in tehnike (okvirna predstavitev)

Specifične vsebine so vezane na poglobljeno predstavitev posameznih modelov različnih psihoterapevtskih pristopov (npr. analitični, sistemski, integrativni, geštalt itn.)

Pogoji za vključitev v usposabljanje

Vključijo se lahko kandidati, ki so končali s specializacijo iz psihoterapije (po merilih za samostojen poklic) in pridobili certifikat krovne organizacije pristopa ali opravili specialistični izpit ter so po izpitu nabrali dve leti izkušenj oziroma so opravili najmanj 600 ur psihoterapevtskega dela s pacienti. Izjemoma se lahko vključijo tudi kandidati pred pretekom dveh let, v kolikor so opravili najmanj 900 ur psihoterapevtskega dela s pacienti. V prijavi mora kandidat predložiti pismo, v katerem opiše motiv za izobraževanje in predloži dokazila o zahtevanem obsegu aktivnosti v svoji psihoterapevtski praksi. Kandidati, ki bodo sprejeti, bodo dobili status »supervizorja v usposabljanju«, zanje pa bodo skrbeli mentorji z nazivom »metasupervizorji«.

Način dela

Delo bo potekalo v skupini z največ 20 udeleženci. Srečanja celotne skupine bodo enkrat mesečno po pet šolskih ur (od 17h do 21h), tako da bo v dveh šolskih letih obdelano 90 ur teoretičnih vsebin. Hkrati bo vsak supervizor v usposabljanju izbral enega metasupervizorja, ki ga bo spremljal na rednih enournih mesečnih srečanjih skozi dve leti. Supervizije supervizij bodo potekale s supervizorjem pristopa, ki ga je opravil supervizor v usposabljanju. Na ta srečanja bo supervizor v usposabljanju prinašal transkripte in zvočne/video posnetke svojih seans s supervizanti. V času dvoletnega usposabljanja bo moral supervizor v usposabljanju opraviti najmanj 80 supervizijskih seans z najmanj 4 supervizanti.

Prvo srečanje bo v **sredo, 21. septembra 2016 od 17h do 21h v seminarskem prostoru SFU Ljubljana na Rovšnikovi 2**. Prvo srečanje bo namenjeno uvodnemu predavanju s

predstavitvijo vsebin izobraževanja, oblikovanju edukacijske skupine, razdelitvi supervizorjev v usposabljanju metasupervizorjem. Nato bomo določili termine in vsebine za srečanja enkrat mesečno do junija 2017.

Posamezna redna mesečna srečanja bodo sestavljena iz:

- predavanj in /ali predstavitve seminarskih tem, ki jih bodo izbrali udeleženci
- predstavitve primerov
- video analiz supervizijskih srečanj
- vaj supervizijskih tehnik in metod dela

Tim učiteljev

Tim učiteljev je sestavljen iz učiteljev in supervizorjev različnih psihoterapevtskih pristopov, ki bodo v vlogi metasupervizorjev tako omogočali supervizijo za različne pristope in pripravili poglobljene teoretične prikaze supervizijskim modelov svojih pristopov. Hkrati bodo predavali o različnih skupnih vsebinah (glej zgoraj).

- Mag. Miran Možina, psihiater in psihoterapevt, učitelj in supervizor sistemske psihoterapije, vodja izobraževanja
- dr. Tatjana Rožič, psihoterapevtka in supervizorka relacijske družinske terapije
- dr. Tina Rahne Mandelj, psihoterapevtka in supervizorka relacijske družinske terapije
- mag. Maša Žvelc, psihoterapevtka in supervizorka integrativne relacijske terapije
- doc. dr. Emil Benedik, psihoterapevt in supervizor psihoanalitične terapije
- mag. Alen Latini, psihoterapevt in supervizor psihoanalitične terapije
- doc. dr. Lea Šugman Bohinc, psihoterapevtka in supervizorka sistemske psihoterapije
- mag. Mojca Kramer, psihoterapevtka in supervizorka sistemske psihoterapije
- pred. Marino Kačič, psihoterapevt in supervizor sistemske psihoterapije
- prof. dr. Jože Ramovš, psihoterapevt in supervizor logoterapije
- Sandra Meško, psihoterapevtka in supervizorka transakcijske analize
- Tine Papič, psihoterapevt in supervizor jungovske psihoanalize
- Natalia Reteyum, psihoterapevtka in supervizorka jungovske psihoanalize
- prof. dr. Gabi Čačinovič Vogrinčič, psihoterapevtka in supervizorka geštalt družinske terapije

V dogovarjanju smo še z nekaterimi supervizorji za druge pristope (npr. realitetna terapija, psihodinamska psihoterapija, geštalt).

Termini izobraževanja

Prvo srečanje bo v **sredo, 21. septembra 2016 od 17h do 21h v seminarskem prostoru SFU Ljubljana na Rovšnikovi 2**. Prvo srečanje bo namenjeno uvodnemu predavanju s predstavitvijo vsebin izobraževanja, oblikovanju edukacijske skupine, razdelitvi supervizorjev v usposabljanju metasupervizorjem. Nato bomo določili termine in vsebine za srečanja enkrat mesečno do vključno junija 2017.

Vrednotenje izobraževanja

Na koncu izobraževanja bodo udeleženci prejeli potrdila z navedbo vsebin in števila ur. Pričakuje se najmanj 80 % udeležba na seminarjih.

Cena izobraževanja

Cena izobraževanja za eno leto (od septembra 2016 do junija 2017) je 850 Evrov. V primeru, da bo manj kot 10 prijavljenih, izobraževanje odpade.

Udeleženci plačajo kotizacijo na račun SFU Ljubljana, Rovšnikova ulica 2, 1000 Ljubljana, SI56 3400 0101 5852 361, Banka Sparkasse d.d., C. v Kleče 15, Ljubljana, s pripisom za Izobr. supervizija.

Splošni pogoji

Plačilo: Celotni znesek kotizacije je potrebno poravnati ob prijavi, najkasneje do 7. 9. 2016, in poslati potrdilo o plačilu na isti naslov kot prijave.

Odповed: V primeru odповedi prijave do 7 dni pred prvim srečanjem vam bomo zaračunali manipulativne stroške v višini 15% kotizacije glede na prijavljeno udeležbo, v primeru kasnejše odповedi pa vam bomo zaračunali celotno kotizacijo glede na prijavljeno udeležbo. Seminarja se lahko udeleži drug udeleženec, vendar je potrebno zamenjavo napovedati. Obvestila o odповedih ali zamenjavah se pošilja na enak način in na isti naslov kot prijave.

Popust: Za prijave in plačilo celotnega zneska kotizacije do 20. 8. 2016 velja 10% popust.

Zaupnost podatkov: Podatkov iz prijave ne bomo posredovali tretjim osebam brez predhodne pridobitve pisnega soglasja posameznika. Podatke bomo uporabljali le v namen obveščanja o naših aktivnostih. Na vašo zahtevo bomo podatke spremenili ali zbrisali.

Prijave na izobraževanje

Prijave zbira Mojca Tompa, mojca.tompa@sfu-ljubljana.si, gsm: 051 382 482.
Rok prijave do 7.9.2016.