



# **NAVODILA**

## **ŠTUDIJSKEGA PROGRAMA**

### **PROPEDEVTIKA PSIHOTERAPIJE**

## Uvod

Študijski program Psihoterapevtska propedevtika na SFU Ljubljana je uvod v specialistične študije psihoterapije in obsega osnovno izobraževanje iz področja psihoterapije. Študente pripravi na specialistično usposabljanje iz psihoterapije po neakademski poti, ki poteka v okviru določenega psihoterapevtskega pristopa (in traja še najmanj dodatna 4 leta).

S študijem v psihoterapevtskem pristopu lahko nadaljujejo študenti na SFU Ljubljana ali pa se vključijo v druge psihoterapevtske pristope. V Sloveniji je v Slovenski krovni zvezi za psihoterapijo (SKZP) trenutno združenih okoli 12 različnih psihoterapevtskih šol. Članice SKZP morajo imeti usklajene izobraževalne standarde s SKZP in EAP (Evropskim združenjem za psihoterapijo).

Študenti lahko s Psihoterapevtsko propedevtiko tudi zaključijo svoje izobraževanje in znanja koristno uporabijo na področjih, kjer profesionalno (npr. socialni delavec) oz. prostovoljno (npr. telefon v stiski in podobno) že delajo.

## Pogoji za vpis

V študijski program Psihoterapevtske propedeutike se lahko vpišejo:

1. Kandidati, ki imajo visokošolsko izobrazbo katerekoli smeri (VII raven v skladu s SOK oz. VI/II raven po Uredbi).\*
2. Kandidati ki so opravili uvodni seminar vikend osebne izkušnje.\*\*
3. Pogoje za vpis izpolnjuje tudi, kdor je opravil enakovredno izobraževanje v tujini.
4. Za kandidate s V. stopnjo izobrazbe je študij Psihoterapevtske propedeutike možen v primeru, da se kandidati vpišejo z namenom dopolnjevanja svojega znanja in veščin z osnovnimi znanji iz psihoterapije pri svojem delu.

Vpisnih mest na programu propedeutike je 20, vendar se Komisija za študijske in študentske zadeve SFU Ljubljana lahko s posebnim sklepom odloči za povečanje števila vpisnih mest.

*\*! POMEMBNO! Za zaključek in pridobitev specialistične diplome SFU Ljubljana je zahtevana zaključena naslednja STOPNJA IZOBRAZBE:*

*1. v skladu z Uredbo o uvedbi in uporabi klasifikacijskega sistema izobraževanja in usposabljanja:*

*1.1 Predbolonjski programi: univerzitetni programi (VII.) oz.*

*1.2 Novi Bolonjski programi: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VII.)*

*2. v skladu z Zakonom o slovenskem ogrodju kvalifikacij (SOK):*

*2.1 Predbolonjski programi: univerzitetni programi (VIII.) oz.*

*2.2 Novi Bolonjski programi: magisteriji stroke (za imenom)- 2. bolonjska stopnja (VIII.)*

*\*\*Vsak študent, potem ko odda vpisno dokumentacijo, opravi tridnevni uvodni seminar, ki poteka pod vodstvom izkušenih psihoterapevtov v obliki skupinske psihoterapije. Psihoterapevt, ki vodi seminar, lahko presodi, ali posamezen kandidat potrebuje dodatni individualni razgovor oz. dodatno klinično-psihološko mnenje (v skladu s Pravilnikom o osebni izkušnji SFU Ljubljana).*

*Uvodni seminarji in sprejemni individualni pogovori potekajo med junijem in septembrom vsako leto. Vsak kandidat v roku enega tedna po uvodnem seminarju prejme obvestilo o tem,*

*ali je sprejet v program oz. ali mora opraviti še dodatni razgovor oz. pridobiti klinično-psihološko mnenje.*

## **Obseg študija in naziv**

Študij traja dva semestra (1 študijsko leto).

**Število kreditnih točk (KT): 44**

Študij se izvaja na Fakulteti za Psihoterapevtsko znanost Univerze Sigmunda Freuda v Ljubljani (SFU Ljubljana), kot delni fakultetni program. Študenti, ki zaključijo študij Psihoterapevtske propedevtike pridobijo SFU diplomu, ki je ovrednotena s kreditnimi točkami (KT). Diploma iz Psihoterapevtske Propedevtike omogoča nadaljevanje študija psihoterapije v določenem psihoterapevtskem pristopu.

## Študijski program

Študij Psihoterapevtske Propedeutike vsebuje delni program 1. in 2. letnika fakultetnega študija Psihoterapevtske znanosti. Vključuje vsebine, ki predstavljajo osnovo psihoterapevtske znanosti:

- znanstvene osnove biopsihosocialnega razvoja človeka,
- psihopatologija in psihosalutologija,
- dosežki nevroznanosti pomembni za psihoterapijo,
- osnove znanstveno utemeljenih psihoterapevtskih metod,
- raziskovalne metode,
- pregled etičnih, pravnih, gospodarskih in splošnih družbenih okvirov.

Pomemben del študija je tudi praktični del, ki poteka v različnih oblikah:

- ***Psihosocialna praksa*** je organizirana z namenom, da se študenti seznanijo z različnimi oblikami psihosocialne pomoči ljudem. Študenti prakso opravijo v različnih psihosocialnih ustanovah. Namen obvezne psihosocialne prakse na SFU Ljubljana je delo in pridobivanje izkušenj na področju psihosocialnega, socialnovarstvenega ter zdravstveno svetovalnega/negovalnega dela. S tem študent razvija, negujejo ter pridobivajo izkušnje pri delu z različnimi uporabniki psihosocialnih storitev, tako v neposredni obliki stika z uporabniki kakor tudi v podpornih dejavnostih, ki služijo namenu psihosocialne, socialnovarstvene in zdravstveno svetovalne/negovalne pomoči. Izkušnje, ki jih s tem pridobivajo, so temelj za delo z ljudmi, ki naj bi kasneje s poglobljeno osebno izkušnjo in teoretičnim znanjem pripomogle k izgradnji kvalitetnih psihoterapevtskih kompetenc in psihoterapevtske identitete.
- ***Supervizija psihosocialne prakse*** je namenjena strokovni podpori študentov med opravljanjem psihosocialne prakse. Študentje se seznanijo s supervizijo, ki je pomemben del študijskega procesa in sestavni del psihoterapevtskega dela.
- ***Osebna izkušnja*** je najgloblji temelj edukativnega procesa. Nudi praktično osnovo za predelavo, soočanje in razrešitev lastnih vsebin z namenom, da se edukanti osvobodijo negativnih vzorcev ter se tako pripravijo, da bodo lahko v terapiji kliente nekontaminirano in empatično spremljali na njihovi poti skozi lastni proces. Na tej stopnji izobraževanja se izvede v obliki skupinske uvodne učne izkušnje.

Celotno prakso ureja Pravilnik o študijski praksi in Navodila za izvajanje študijske prakse.

- ***Tutorske skupine*** so pomembna podpora študentom tekom študija. Skupine omogočajo prostor za izražanje občutkov, dvomov, dinamiko v skupini, čustveno

podporo, prostor za reflektiranje snovi iz vaj in predavan, evalvacija kakovosti študija, raziskovanje sebe kot bodočega psihoterapevta (Več o tutorskih skupinah je opisano v Navodilih za tutorske skupine)

## **Priznavanje znanja, usposobljenosti in kompetenc**

SFU Ljubljana lahko priznava znanja, usposobljenosti in kompetence, ki so bile pridobljene pred vpisom v študijski program na SFU Ljubljana. Te morajo po vsebini in zahtevnosti v celoti ali deloma ustrezati splošnim oziroma predmetno specifičnim kompetencam, ki jih določa posamezni študijski program.

Vloge za preverjanje znanja, usposobljenosti in kompetence, pridobljenih pred vpisom v študijski program, obravnava Komisija za študijske in študentske zadeve, skladno s postopki in pravili za priznavanje izpitov:

1. Če je bilo znanje pridobljeno v formalnih vseživljenjskih oblikah izobraževanja, kandidati/ke to znanje izkazujejo s spričevali in drugimi listinami (»netipična spričevala«, portfolio, listine o končanem delu študijskega programa, tečajih in drugih oblikah izobraževanja). Iz teh listin mora biti jasno razvidna vsebina teh izobraževalnih programov in obseg vloženega dela študenta, ki se lahko ovrednoti s kreditnimi točkami.
2. Če je kandidat/ka znanje pridobil z izkustvenim učenjem, mu ga lahko SFU Ljubljana prizna na temelju preverjanja in ocenjevanja znanja. Preverjanje organizira SFU Ljubljana.
3. SFU Ljubljana lahko delno ali v celoti prizna posamezne predmete na osnovi izpitov opravljenih na drugem visokošolskem zavodu pred vpisom na SFU Ljubljana.

## **Ocenjevanje znanja**

Oblike preverjanja znanja so izpiti, kolokviji in druge oblike, določene s študijskim programom.

Izpit je redna oblika preverjanja znanja. Izpiti so: ustni, pisni ter pisni in ustni. Če je določeno s študijskim programom, ima izpit tudi praktični del. Izpitu enakovredna oblika preverjanja in ocenjevanja znanja je tudi izdelava pisnega izdelka (seminarske / projektne in druge naloge).

Pri izpitu se preverja znanje snovi, ki jo za posamezni predmet določa učni načrt.

Študenti se z oblikami in načini preverjanja in ocenjevanja znanja seznanijo na uvodnem predavanju pri posameznem predmetu.

Pravila glede izpitnega režima so določena v Pravilniku izpitnega režima, postopka priznavanja izpitov ter pritožbenega postopka SFU Ljubljana.



## Predmetnik

**Legenda:** P = predavanje, V = vaje, S = seminar, PR = praksa, PS = praktični seminar, POR = praksa za osebnostno rast, KT = kreditne točke

Učne enote	Oblike	KT
<b>Osnove psihologije</b>		
Splošna psihologija (I)	P	1,5
Teorije osebnosti	P	3
Socialna psihologija	P	1,5
<b>Osnove medicine</b>		
Psihiatrija I	P	1,5
Nevroznanost	P	2
Uvod v medicinsko terminologijo	P	3
Prva pomoč	V	1
<b>Psihoterapevtska znanost</b>		
Zgodovinski razvoj psihoterapevtskih teorij in šol I (uvod)	P	2
Zgodovinski razvoj psihoterapevtskih teorij in šol II (pristopi)	S	3
Psihoterapija kot znanost in kot poklic	P	2

<b>Učne enote</b>	<b>Oblike</b>	<b>KT</b>
<b>Prakseologija</b>		
Oblike psihosocialnih intervenc (I)	S	4
Etika	P	3
<b>Temeljni principi psihoterapevtske prakse</b>		
Uvod v zdravstveno in socialno varstvo	P	3
<b>Praksa</b>		
Psihosocialna praksa	PR	10,5
Supervzija prakse	PS	1
Tutorske skupine	POR/PS	1
Osebna izkušnja (Uvodni seminar)	POR	1

## **Diferencialni (skrajšani) program Psihoterapevtske propedevtike**

Po skrajšanem programu (z diferencialnimi izpiti) lahko Psihoterapevtsko propedevtiko opravijo:

- zdravniki, psihologi, socialni delavci in socialni pedagogi,
- strokovnjaki sorodnih disciplin, ki so že končali kakšno izobraževanje iz psihoterapije.

V primeru, da kandidati v diferencialnem programu Psihoterapevtske propedevtike opravljajo le manjše število izpitov, lahko diferencialni program Psihoterapevtske propedevtike opravljajo vzporedno s specialističnim študijem. Vlogo za diferencialni program Psihoterapevtske propedevtike obravnava Komisija za študijske in študentske zadeve.

## **Zaključek študija**

Študent ima enkrat pravico do ponovnega vpisa v isti letnik (ponavljanje).

Študent študij zaključi, ko opravijo vse obveznosti določene na programu Psihoterapevtske propedevtike in pridobi diplomo Psihoterapevtske propedevtike. Podelitev poteka enkrat letno.

**Za študente programa Psihoterapevtska propedevtika veljajo vsi pravilniki Fakultete za Psihoterapevtsko znanost Univerze Sigmunda Freuda v Ljubljani.**