



Sigmund Freud  
Privat Universität  
Ljubljana

Fakulteta za psihoterapevtsko znanost  
Univerze Sigmunda Freuda v Ljubljani  
vabi na seminar

## **2 DEL**

# **NEUROBIOLOGIJA IN ZDRAVLJENJE BOLEČINE: nove povezave med psihoterapijo in nevroznanostjo**

**doc. dr. DAMIR DEL MONTE in red. prof. dr. METKA KUCHAR**



**v Ljubljani v veliki predavalnici Gimnazije Šentvid, Prušnikova 98**  
(vhod nasproti Zdravstvenega doma Šentvid, nato levo do konca hodnika),  
**v nedeljo, 19. marca 2017 od 9. do 18. ure**

Fakulteta za psihoterapevtsko znanost Univerze Sigmunda Freuda v Ljubljani  
Rovšnikova ulica 2, SI - 1000 Ljubljana

Zavod je vpisan v sodni register pri Okrožnem sodišču v Ljubljani, matična št.: 6428878000, davčna št.: **38029812**,  
transakcijski račun: **SI56 3400 0101 5852 361** pri banki Sparkasse d.d.

[www.sfu-ljubljana.si](http://www.sfu-ljubljana.si)



Sigmund Freud  
Privat Universität  
Ljubljana

### O voditeljih seminarja:

**Doc. dr. Damir del Monte** je nevroznanstvenik, ki je doštudiral psihologijo na univerzah v Hannoveru in Kölnu ter medicino na univerzah v Heidelbergu in Salzburgu. Predava funkcionalno anatomijo na univerzah v Heidelbergu, Kremisu in Innsbrucku, hkrati pa je priljubljen gost na številnih univerzah po Evropi in ZDA ter na najbolj odmevnih medicinskih in psihoterapevtskih kongresih. Kot raziskovalec na področju nevroznanstvenega proučevanja medicinskega in psihoterapevtskega zdravljenja je član tima Inštituta za sinergetiko in raziskovanje psihoterapije na Medicinski fakulteti Paracelsus v Salzburgu. V svoji klinični praksi, kjer kombinira medicinski in psihoterapevtski pristop, se je specializiral za področji zdravljenja bolečine in psihotravmatologije. Je mednarodno uveljavljen »nevrodidaktik«, ki najzahtevnejša odkritja nevroznanosti posreduje na živ in zanimiv način. To mu uspeva tudi zaradi posebnega računalniškega programa, ki ga v zadnjih desetih letih stalno izpopolnjuje in s katerim se je uveljavil po svetu kot inovator. Prikazuje namreč tridimenzionalne vizualizacije kompleksnih možganskih struktur na izjemno predstavljen način.

Več o dr. del Monte-ju si lahko preberete na njegovi [spletni strani](#).

**Red. prof. dr. Metka Kuhar** je habilitirana profesorica na področju socialne psihologije. Deluje kot predavateljica in raziskovalka na področju psihologije komuniciranja in somatske psihologije. Je tudi certificirana izvajalka somatskega doživljanja (angl. Somatic Experiencing) in kraniosakralne terapije.

### Program seminarja:

Razumevanje bolečine na podlagi sodobnih nevrobioloških odkritij ne odpira le novih pogledov na funkcionalno anatomske principe, ampak tudi nove perspektive na razumevanje človeka kot biopsihosocialnega bitja. Damir Delmonte bo dal velik poudarek opisu fiziološkega korelata bolečine v živčnem sistemu, hkrati pa bo pokazal, kako se duševnost in telo prav pri bolečini kažeta še posebej neločljivo povezana. S pomočjo računalniško podprtih vizualizacij bo na pregleden način predstavil morfološki korelat bolečine in kompleksne procese samoregulacije živčnega sistema. Hkrati bo predstavil sodobne modele, s katerimi je možno opisati učinke (psiho)terapevtskih intervencij.

Metka Kuhar bo izhajajoč iz pristopa somatskega doživljanja predstavila interakcijo med kronično bolečino in travmo: kako nerazrešene travme lahko povzročajo bolečine ter na kak način je vztrajna bolečina travmatizirajoča. Predstavila bo tudi osnovna terapevtska načela za obravnavo kronične bolečine, ki izhajajo iz tega pristopa (npr. telo in telesna občutenja v središču terapevtske obravnave, samoregulacija), ter nekaj orodij za samopomoč ter podporo klientom.

Obeta se izjemno zanimivo in napeto potovanje po novo odkritih svetovih možganov in telesa.

Fakulteta za psihoterapevtsko znanost Univerze Sigmunda Freuda v Ljubljani  
Rovšnikova ulica 2, SI - 1000 Ljubljana

Zavod je vpisan v sodni register pri Okrožnem sodišču v Ljubljani, matična št.: 6428878000, davčna št.: **38029812**,  
transakcijski račun: **SI56 3400 0101 5852 361** pri banki Sparkasse d.d.

[www.sfu-ljubljana.si](http://www.sfu-ljubljana.si)



Sigmund Freud  
Privat Universität  
Ljubljana

#### Urnik seminarja:

9.00 - 12.30 dopoldanski del  
12.30 - 14.00 odmor za kosilo  
14.00 - 18.00 popoldanski del

**Damir del Monte bo govoril v nemščini, Metka Kuhar po slovensko. Slovenski prevod za del Monteja bo zagotovljen.**

#### Kotizacija in plačilo:

Kotizacija je 70 eur.

Celotni znesek kotizacije je potrebno poravnati ob prijavi.

Upoštevali bomo samo prejete prijave z izpolnjenimi prijavnicami in plačilom kotizacije (70,00 eur) najkasneje do 15.3.2017 na račun SFU Ljubljana, Rovšnikova 2, 1000 Ljubljana, številka transakcijskega računa **SI56 3400 0101 5852 361**, Banka Sparkasse d.d., Cesta v Kleče 15, Ljubljana. Namen: Kotizacija – Nevrobiologija bolečine

**Popust za zgodnje plačnike:** Za prijave in plačilo celotnega zneska kotizacije do 15.2.2017 velja 20% popust (znesek je torej 56 evrov).

**Popust za skupno prijavo** na 1. del (petek, sobota) in 2. del (nedelja) seminarja velja 20% popust (znesek je torej 152 evrov).

Popusti se ne seštevajo.

**Zaupnost podatkov:** Podatkov iz prijave ne bomo posredovali tretjim osebam brez predhodne pridobitve pisnega soglasja posameznika. Podatke bomo uporabljali le v namen obveščanja o naših aktivnostih. Na vašo zahtevo bomo podatke spremenili ali zbrisali.

#### **Prijave:**

Prijavnico pošljite Mojci Tompa: [mojca.tompa@sfu-ljubljana.si](mailto:mojca.tompa@sfu-ljubljana.si), najkasneje do **15.3.2017** ali po pošti na naslov: SFU Ljubljana, Rovšnikova 2, 1000 Ljubljana.

Prisrčno vabljeni!

Miran Možina s sodelavci

Fakulteta za psihoterapevtsko znanost Univerze Sigmunda Freuda v Ljubljani  
Rovšnikova ulica 2, SI - 1000 Ljubljana

Zavod je vpisan v sodni register pri Okrožnem sodišču v Ljubljani, matična št.: 6428878000, davčna št.: **38029812**, transakcijski račun: **SI56 3400 0101 5852 361** pri banki Sparkasse d.d.

[www.sfu-ljubljana.si](http://www.sfu-ljubljana.si)